

# *SPEISEKARTE*

*Gastlichkeit in Niedersachsen  
unser Land – unsere Küche*

SCHWEINESTEAK

– aus der Region –

mit Kräuterbutter, Grilltomate und Rosmarinkartoffeln

18,50 €

auf dem Niedersachsenteller serviert!

\* \* \*

Kartoffeln von Bauernhof PLATE

Georgsmarienhütte-Malbergen

\* \* \*

Schweinesteak – Aktivstallzuchtung –

von Fleischerei Witte, Osnabrück

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

*Waldesruh*

Familie Plate

Zur Waldesruh 30

49124 Georgsmarienhütte-Harderberg

Fax 0541-54376 · Tel 0541-54323

[www.hotel-waldesruh-gmhuette.de](http://www.hotel-waldesruh-gmhuette.de)

## *Vorspeisen*

GERÄUCHERTES FORELLENFILET lauwarm <sup>B,C,K</sup>  
auf Rösti, Kräuterquark 10,00 €

HAUSGEBEIZTER NORWEGISCHER LACHS <sup>B,C,K</sup>  
Sahnemeerrettich, Toast und Butter 11,50 €

## *Suppen*

HARDERBERGER HOCHZEITSSUPPE <sup>5 A,B,C,J</sup>  
Rinderkraftbrühe mit Eierstich, Fleischklößchen und Gemüsestreifen 4,00 €

hausgemachte GULASCHSUPPE <sup>J</sup> 4,30 €

NORDISCHE KRABBENSUPPE <sup>B,C,J,K,I</sup>  
Nordseekrabben, Sahnehaube 5,00 €

Französische ZWIEBELSUPPE überbacken <sup>A,C,J</sup> 5,00 €

## *Salate*

CHEF-SALAT <sup>A,C</sup>  
Kaiserschoten, Kirschtomaten, Blattsalate in Cherryessig und  
Streifen vom Schweinefilet 10,00 €

VITAMIN-SALAT <sup>A,B,C</sup>  
Früchte auf Salatbett, Joghurtdressing, Hähnchenbrust 10,00 €

## *kleine Gerichte*

HAWAII-TOAST <sup>4,5 A,B,C</sup> mit gekochtem Schinken, Ananas und Käse überbacken	10,00 €
GEBACKENER CAMENBERT <sup>A,C</sup> gefüllter Pfirsich, gebackene Petersilie, Toast und Butter	10,00 €
DAMENTOAST <sup>3,4 A,B,C</sup> Schweinerückensteak mit Ananas belegt und Käse überbacken, Toast	11,00 €
HERRENTOAST <sup>A,B,C</sup> kleines Rumpsteak mit Tomaten belegt, Röstzwiebeln, Sauce Bearnaise, Salatgarnitur	18,00 €
HARDERBERGER TOAST <sup>3,4 A,B,C</sup> Schweinelendchen, Röstzwiebeln, Champignons, Sauce Choron, Salatgarnitur, Toast	14,00 €

## *Bürgerliche Gerichte*

2 SPIEGELEIER AUF SCHINKEN <sup>3,5 A</sup> mit Bratkartoffeln und gemischtem Salat	9,00 €
BAUERNOMELETTE <sup>3,5 A,B</sup> mit gemischtem Salat	9,00 €
APFEL-PFANNEKUCHEN <sup>A,B,C</sup>	9,00 €
SPECKPFANNEKUCHEN <sup>3,5 A,B,C</sup> mit gemischtem Salat	10,00 €
HERINGSTOPF Hausfrauen Art <sup>5 A,B,K</sup> mit grünen Bohnen und Bratkartoffeln	11,00 €

## *Hauptgerichte*

PUTENSCHNITZEL IM MANDELMANTEL <sup>4,5 A,B,C,E,J</sup> Curryrahm, Butterreis, Früchten und Blattsalate	16,50 €
FLEISCHSPIESS LISSABON <sup>3 A,C,J,N</sup> auf Paprikarahm, Butterreis und einem Salat vom Buffet	17,50 €
HARDERBERGER FILETTOPF <sup>5 A,C</sup> Schweinelendchen, Champignons, Broccoli, Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln	18,00 €
Rumpsteak HAUSHOFMEISTER ART <sup>3 A</sup> Grilltomate, Kräuterbutter, Pommes Frites und Salate vom Buffet	21,50 €
ZÜRICHER KALBSGESCHNETZELTES <sup>3 A,J,N</sup> Berner Rösti und Salate vom Buffet	19,50 €

## *Vegetarisch*

KARTOFFEL-BULETTEN mit Schafskäsefüllung <sup>3 A,B,C</sup> gegrillte Minitomaten, Salatgarnitur	10,00 €
BANDNUDELN IN SAUCE BECHAMEL <sup>A,B,C</sup> Broccoliröschen und Karotten	9,50 €
Frische CHAMPIGNONS IM OMELETTE <sup>3 A,B</sup> Butterkartoffeln und Salate vom Buffet	10,00 €

## *Schnitzel*

SCHNITZEL WIENER ART <sup>3</sup> A,B,C	
mit Zitrone, Lyoner Kartoffeln und gemischtem Salat	11,00 €
PAPRIKA SCHNITZEL <sup>3</sup> A,B,C,J	
mit pikanter Sauce, Pommes Frites und gemischtem Salat	13,80 €
RAHMSCHNITZEL <sup>3</sup> A,B,C,J,N	
mit Champignons, Kartoffel-Kroketten und gemischtem Salat	13,80 €
ZWIEBELSCHNITZEL <sup>3</sup> A,B,C	
mit Bratkartoffeln und gemischtem Salat	13,80 €
ALPENLÄNDER SCHNITZEL <sup>3,4,5</sup> A,B,C	
mit Käse und Kochschinken gefüllt, Kartoffel-Kroketten und gemischtem Salat	14,00 €
SCHWEIZER SCHNITZEL <sup>3,4</sup> A,B,C	
mit Tomaten belegt, Käse überbacken, Pommes Frites und gemischtem Salat	14,00 €
SCHWEINESCHNITZEL ROBERT <sup>3,5</sup> B,C,J,N	
auf einer pikanten Sauce von Zwiebeln und Gurken, Bratkartoffeln und rote Bete	14,00 €

## *Harderberger Hochzeitsmenü*

Harderberger Hochzeitssuppe <sup>5</sup> A,B,C,J,N, Broccoli E

Schweinelendchen mit Champignons  
Sauce Hollandaise  
Rindsroulade BÜRGERLICH  
Hähnchenbrust im Eimantel  
Curryrahm, gebackener Pfirsich  
Gemüse  
Kartoffel-Kroketten und Butterkartoffeln  
Salate <sup>3</sup>

Vanilleeis mit heißen Kirschen 27,00 €

## *Fisch-Spezialitäten*

SCHOLLENFILET MÜLLERIN ART <sup>B,C,I,K</sup> mit brauner Butter, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat	17,00 €
ZANDERFILET WALDESRUH <sup>A,B,C,I,K,E,D</sup> in Mandelbutter gebraten, Broccoli, Butterreis und Blattsalate	23,00 €

## *Kalte Speisen*

STRAMMER MAX <sup>2,5 A,C</sup> Schinkenbrot mit Spiegelei	8,60 €
OSNABRÜCKER SAURE SÜLZE <sup>2,4,5 B,N,K,E</sup> Sauce Remoulade, Bratkartoffeln und Salatgarnitur	9,50 €
HARDERBERGER VESPERPLATTE <sup>4,5 A,B,C,N,E</sup> Brot und Butter	11,00 €
WALDESRUH-PLATTE <sup>3,4,5 A,B,C,N,E</sup> Schnittchen, Salate, Schinkenröllchen, Spiegelei	11,00 €

## *Dessert*

ORANGEN-KIWISALAT <sup>B,E</sup> Zitronensorbet	5,30 €
APFELKRAPPEN <sup>A,B,C,E</sup> Vanilleeis, Sahne	5,50 €
DESSERTTELLER WALDESRUH <sup>A,B,E</sup> Variation von Parfait an frischen Früchten	5,80 €

## *Verehrter Gast,*

*es ist uns ein Anliegen, Sie bei uns glücklich zu machen.*

*Wir versuchen daher nur Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft zu verwenden. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden.*

*Diese Zutaten haben wir aber für Sie gekennzeichnet.*

*Sie sehen das an einer kleinen Zahl rechts oben. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:*

*Nr. 2 = Konservierungsstoff - Pökelsalz*

*Nr. 3 = Süßungsmittel Saccharin*

*Nr. 4 = Farbstoffe*

*Nr. 5 = Phosphate*

*Nr. 6 = Geschmacksverstärker*

*Kennzeichnung potentiell Allergien auslösender Bestandteile:*

*A = Eier*

*B = Milch*

*C = Glutenhaltige Getreide*

*D = Erdnüsse*

*E = Nüsse*

*H = Sesam*

*I = Soja*

*J = Sellerie*

*N = Senf*

*K = Fische*

*L = Krebstiere*

*M = Weichtiere*

*G = Lupinen*

*F = Schwefeldioxid und Sulphit*

*Entscheiden Sie selbst!*